

P. Muylaert: "Nous serons à 100% en février"



Débuts difficiles pour les Castorettes en Division 1.
www.castorsbraine.be

Mercredi 16 novembre 2011

basket - Division 1 dames : Les Brainoises n'ont toujours pas trouvé le chemin de la victoire

L'apprentissage de la Division 1, c'est dur, très dur. C'est ce que vit actuellement l'équipe dame des Castors Braine. Après sept rencontres, les Brainoises n'ont pas encore remporté la moindre victoire. Une situation difficile à vivre pour les joueuses, mais loin d'être alarmante pour le club.

Une promotion équivaut toujours à une certaine période d'adaptation entre deux niveaux forts différents. La Division 1 regroupe les meilleures formations du pays et surtout, le niveau est très relevé.

" Il faut dire qu'il y a deux catégories d'équipes parmi l'élite ", rétorque Patrick Muylaert, le coach assistant des Castorettes. " Il y a sept à huit clubs qui ont des gros moyens financiers et se battent pour les playoffs. Et ensuite, il y a quatre à cinq équipes qui n'ont pas ces aides financières. "

Mais, du côté de Braine, on savait dans quoi on s'engageait. Le club avait décidé de relever un défi et de faire grandir le basket en Brabant Wallon. Le staff n'est d'ailleurs pas surpris de ne connaître que des défaites puisqu'il y a eu de nombreux changements dans le groupe à la suite de la promotion. Le début de saison très difficile des Castorettes peut s'expliquer de diverses manières. Trois points peuvent néanmoins être sortis du lot.

1 : Un manque d'expérience flagrant

Le groupe de joueuses est principalement composé de basketteuses n'ayant jamais connu la Division 1. Quelques-unes avaient déjà participé à des rencontres parmi l'élite, mais pas en tant que titulaires indiscutables.

" Ce manque d'expérience fait partie de nos faiblesses. Nous le voyons face à nos concurrentes directes. Nous craquons souvent sur la fin de match. On sait également que le moral des troupes n'est pas au beau fixe, puisque pour les filles, ce n'est pas évident de ne connaître que la défaite. "

2 : Une trop grande différence physique

La différence majeure visible sur le terrain, c'est l'écart au niveau physique entre les joueuses des Castors et des autres formations. Là où les Brainoises ne dépassent pas 1m87, les pivots adverses mesurent au minimum 1m95.

" Nous manquons clairement de taille. Cela nous donne un net désavantage, car le physique compte beaucoup en basket. Au niveau du poids des joueuses, nos adversaires pèsent souvent plus de dix kilos de plus que les nôtres. Dix kilos de muscle, évidemment. "

3 : Se préparer pour les playdowns

L'aspect mental est très important dans tous les sports. Ne pas s'imposer, jouer clairement sur le moral des troupes. Mais, le projet est de se maintenir. Et pour cela, il faudra être prêt en... février.

" Nous avons mis sur pieds un programme pour être prêts à cette période. Et nous serons à 100 %. Mais les joueuses l'oublient trop souvent, même si c'est compréhensible d'en avoir marre de s'incliner ".

n.c.

Source : <http://archives.sudpresse.be/basket-division-1-dames-les-brainoises-n%26%238217-ont-t-20111116-H3GUQD.html?queryand=castors&firstHit=0&by=10&begYear=2011&begMonth=11&begDay=17&endYear=2011&endMonth=11&endDay=18&sort=datedesc&when=-1&pos=0&all=6825&nav=1>

À ne pas louper

Mercredi 16 novembre 2011

le programme

Le programme des Castors Braine d'ici la fin de l'année 2011 est à leur portée puisque les joueuses de Jean-Luc Cornia affronteront à deux reprises les équipes de BBC Optima Jeugd Gentson et Spirou Monceau, soit deux formations qui disposent de trois et quatre unités d'avance. Deux doubles confrontations à ne pas louper pour enfin décrocher une première victoire cette saison.

19-11 : OJ Gentson - Braine

26-11 : Braine - Namur

04-12 : Monceau - Braine

10-12 : Braine - OJ Gentson

17-12 : Braine - Monceau

n.c.

Source : <http://archives.sudpresse.be/le-programme-%C0-ne-pas-louper-t-20111116-H3GUQH.html?queryand=castors&firstHit=0&by=10&begYear=2011&begMonth=11&begDay=17&endYear=2011&endMonth=11&endDay=18&sort=datedesc&when=-1&pos=1&all=6825&nav=1>